



3 ABRIL | 15h

Diversificação Alimentar: vamos descomplicar!

Dra Cristina Gago e Dra Raquel Firme (Pediatras do Hospital Cascais)

5 ABRIL | 15h

Massagem do Bebê: aula inicial gratuita

com Mariana Rosa (Instrutora da IAIM)

12 ABRIL | 17h

Exercícios para o dia-a-dia: viva bem na gravidez

Fisioterapeuta Aquamãe

15 ABRIL | 17h

Osteopatia na Gravidez

Osteopata Isabel Tomaz

Inscrições através do e-mail
aquamae@estorilwellnesscenter.pt

workshops

