



**6 MARÇO | 15h**

Conheça-se abaixo do umbigo: o Períneo na gravidez e pós-parto

*Fisioterapeuta Filipa Lopes*

**11 MARÇO | 15h**

Vamos falar de Amamentação...

*com Mariana Rosa (Conselheira em Aleitamento Materno)*

**20 MARÇO | 15h**

Prevenção das Infecções Respiratórias no Bebé

*Fisioterapeuta Filipa Lopes*

**25 MARÇO | 15h**

Amamentação e Cavidade Oral do Bebé

*com a Dra Marcela Pinheiro (Dentista EWC)*



Inscrições através do e-mail  
[aquamae@estorilwellnesscenter.pt](mailto:aquamae@estorilwellnesscenter.pt)

**workshops**