

# ESTORIL WELLNESS CARD

Criado a pensar em si e de forma a encontrar a melhor solução para um programa à sua medida, o Estoril Wellness Card inclui acesso ilimitado ao ginásio e a todas as aulas em grupo de 2ª a 6ª feira.

**Horário: De 2ª a 6ª feira das 08h00 às 20h30**

**84,00 € / mês**

## ESTORIL WELLNESS CARD

- > LIVRE ACESSO AO GINÁSIO
- > LIVRE ACESSO A AULAS EM GRUPO
- > ACESSO DE 2ª A 6ª FEIRA

### CONDIÇÕES GERAIS

- a) Pagamento por débito directo  
*Consulte precário para pagamento ao balcão*
- b) Inscrição: € 25  
*Adesão com início no dia 1 de cada mês*  
*Adesão a partir do dia 15, redução de 40% sobre o valor da mensalidade*
- c) Sem fidelização  
*Pedido de suspensão por escrito com antecedência mínima de 15 dias*
- d) Toalhas incluídas
- e) Avaliações iniciais incluídas: condição física, avaliação nutricional, diagnóstico dermo-estético de rosto

Pagamento	Trimestral	Semestral	Anual
-----------	------------	-----------	-------

€ 240

€ 456

€ 804

**Pagamento mensal ao balcão: € 89**

## AULAS DE GRUPO

### ESTÚDIO

- > PILATES
- > MIND FIT
- > ZUMBA TONING
- > YOGA
- > MIND BALANCE
- > ABS / FIT MIX
- > ZUMBA
- > MIND BARRE
- > R. POSTURAL
- > TRX
- > MIND STRETCH
- > TAE BO
- > DANCE
- > MIND TUNES
- > STUDIO FIT

### PISCINA

- > HIDROBIKE
- > HIDROGINÁSTICA
- > HIDROTERAPIA
- > AQUA PILATES
- > FLOAT FIT

### INFORMAÇÃO AULAS DE GRUPO

- a) É necessária senha para realização de qualquer aula de grupo e a mesma deverá ser entregue ao professor
- b) As senhas deixam de ser distribuídas após o início da aula e não é permitida a entrada na aula após os 5 min. iniciais
- c) As aulas de grupo têm capacidade máxima, sendo que após o limite estipulado de senhas não será possível aceder a essa aula
- d) O Estoril Wellness Center reserva-se ao direito de proceder a alteração, substituição e supressão das modalidades, horários e professores, sem aviso prévio.