



11 OUTUBRO | 16h30

A medicina tradicional chinesa na gravidez
O que é uma Doula?

Márcia Sampaio

25 OUTUBRO | 15h

Prevenção das Doenças Respiratórias no bebé

Fisioterapeuta Vanessa Albino



Inscrições através do e-mail
aquamae@estorilwellnesscenter.pt



workshops