



Estoril Wellness Center

## BELEZA SOTHYS

### CUIDADOS DE CORPO

#### Programa Silhueta

Programa adelgaçante, refirmante e anti-celulítico, também adaptado para homem, composto por cinco cuidados em cabine:

**Soin Signature Minceur** 1H30 65.00 €

Cuidado adelgaçante e anti-celulítico composto por esfoliação e envolvimento corporal com manta térmica, seguido da aplicação de 3 sérums concentrados e massagem adelgaçante e anti-celulítica personalizados.

**Modelage Minceur** Localizado 30-min. / Geral 55-min 45.00 € / 60.00 €

Massagem adelgaçante, modeladora e anti-celulítica personalizada, com aplicação de 3 sérums concentrados e creme de massagem com propriedades lipolíticas.

**Athletic Soin Professionnel Chauffant / Lissant** 60-min 45.00 €

Pack de 2 cuidados: 96.00 €

Um protocolo de cuidado que associa a originalidade de um efeito quente som a sensorialidade de uma espuma envolvente détox para um duplo objectivo: desporto (dar calor e tonicidade à pele antes de praticar atividade desportiva) e silhueta e bem-estar (aperfeiçoar a silhueta ou desfrutar de um momento de relaxamento num envolvimento sensorial).

**Cuidado Pernas Cansadas c/ Esfoliação** 50-min. 45.00 €

O ritual começa com uma esfoliação corporal à base de uma mistura exclusiva de três sais, seguindo-se o tratamento para recuperar pernas leves e confortáveis. Massagem específica com objectivo drenante realizado sobre bandas elásticas embebidas de *Lotion Fraîcheur Jambes Légères*. Efeito gelado garantido!

PREÇOS E TRATAMENTOS SUJEITOS A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.

ESTORIL WELLNESS CENTER

TERMAS DO ESTORIL, S.A. | AV. DE PORTUGAL, 2765-272 ESTORIL | TEL.: +351 214 658 610

[GERAL@ESTORILWELLNESSCENTER.PT](mailto:GERAL@ESTORILWELLNESSCENTER.PT) | [WWW.ESTORILWELLNESSCENTER.PT](http://WWW.ESTORILWELLNESSCENTER.PT)



## Estoril Wellness Center

### Drenagem Linfática Manual

**Drenagem Linfática Localizada** 30-min. 45.00 €

**Drenagem Linfática Geral** 60-min. 60.00 €

Temos também ao seu dispor Drenagem Linfática Manual, massagem que atua diretamente no sistema circulatório e linfático. Entre as inúmeras vantagens conhecidas, facilita a eliminação de toxinas, gordura e líquidos acumulados, promove a melhoria da circulação sanguínea, atuando na prevenção e no aparecimento de derrames/varizes, facilitando também o trânsito intestinal. É um excelente complemento para quem quer eliminar gordura e celulite.

**Exfoliação corporal e Massagem com hidratação** 1h15 50.00 €

Cuidado essencial composto por uma esfoliação e massagem hidratante. A esfoliação para além de remover as células mortas, ajuda a uniformizar a pele e estimula a produção de colagénio, fazendo com que a pele fique firme, macia e com aspeto jovem. É também um excelente preparador para tratamentos de corpo silhueta.

**Modelage nutri-délassant (massagem deep tissue)** 1h15 75.00€

Associando alisamentos profundos e pressões, percussões ao longo das tensões, esta massagem permite atenuar as tensões (desportivas, stress e má postura), estimular e tonificar. Após uma sessão, sente-se profundo e imediatamente relaxado com uma sensação de relaxamento absoluto que se mantém durante vários dias. Ideal em pré ou pós sessão desportiva, em complemento de uma cura adelgaçante, para atenuar as tensões relacionadas com o stress.

**PREÇOS E TRATAMENTOS SUJEITOS A ALTERAÇÃO SEM AVISO PRÉVIO.**

**ESTORIL WELLNESS CENTER**

TERMAS DO ESTORIL, S.A. | AV. DE PORTUGAL, 2765-272 ESTORIL | TEL.: +351 214 658 610

[GERAL@ESTORILWELLNESSCENTER.PT](mailto:GERAL@ESTORILWELLNESSCENTER.PT) | [WWW.ESTORILWELLNESSCENTER.PT](http://WWW.ESTORILWELLNESSCENTER.PT)