



**8 AGOSTO | 16h30**

Exercícios e Posições de alívio no Trabalho de Parto

*Ft. Vanessa Albino*

**22 AGOSTO | 15h**

Regresso ao Trabalho: extração e conservação de leite materno

Com Vanessa Albino

**29 AGOSTO | 16h**

Cuidados do Bebê: higiene, choro, sono e segurança

Com Vanessa Albino



---

Inscrições através do e-mail  
[aquamae@estorilwellnesscenter.pt](mailto:aquamae@estorilwellnesscenter.pt)



workshops