

aquamãe

3 JULHO | 18h

Exercício no Pré e Pós-Parto - *Ft. Mariana Rosa*
Criopreservação das Células Estaminais - *Bebécord*
“Porque choram os bebés?” - *Margarida Telhado*

11 JULHO | 15h

Desenvolvimento do Bebé: como facilitar?
Com Fisioterapeuta Mariana Rosa

18 JULHO | 15h

Massagem do Bebé – aula inicial gratuita
Com Mariana Rosa (Instrutora APMI/IAIM)

25 JULHO | 16h30

Amamentação – para um bom começo
Com Mariana Rosa (Conselheira em Aleitamento Materno)



Inscrições através do e-mail
aquamae@estorilwellnesscenter.pt

workshops