



4 ABRIL | 15h

Curso de Massagem Bebê – aula inicial gratuita

Com Mariana Rosa (Instrutora APMI-IAIM)

6 ABRIL | 15h

Dança Embalaiê – Mães e Bebés de colo

Com Tatiana Perrones (Psicomotricista)

11 ABRIL | 16h30

Exercícios e Posições de Alívio no Trabalho de Parto

Com a Fisioterapeuta Filipa Lopes

18 ABRIL | 16h30

Amamentação – para um bom começo

Com Mariana Rosa (Conselheira em Aleitamento Materno)

23 ABRIL | 15h

Amamentação e Regresso ao trabalho

Com Mariana Rosa (Conselheira em Aleitamento Materno)



Inscrições através do e-mail
aquamae@estorilwellnesscenter.pt

workshops