

aquamãe

saúde e bem estar para grávidas

07 FEVEREIRO I 16h30

A pele do Bebé

Com Dra Ana Catarina Lopes - Bioderma®

14 FEVEREIRO I 16h30

Reabilitação do Períneo na gravidez e pós-parto

Com Fisioterapeuta Filipa Lopes

21 FEVEREIRO I 16h30

O Papel da Doula e Plano de Parto

Com a Doula Márcia Sampaio

28 FEVEREIRO I 16h30

Etapas do desenvolvimento do Bebé: como facilitar?

Com Fisioterapeuta Mariana Rosa



Inscrições através do e-mail
aquamae@estorilwellnesscenter.pt

workshops