

13 SETEMBRO | 15h

Amamentação e Regresso ao Trabalho: como extrair e conservar leite materno

Com Mariana Rosa (Conselheira em Aleitamento Materno pela OMS/UNICEF)

20 SETEMBRO | 16h30

Auto-massagem e Massagem em casal na Gravidez e Pós-parto

Com Filipa Lopes e Mariana Rosa (Fisioterapeutas Aquamaãe)

27 SETEMBRO | 16h30

Babywearing: Aquamaãe convida a **Leva-me Contigo**®



Inscrições através do e-mail
aquamae@estorilwellnesscenter.pt

workshops