

aquamãe

saúde e bem estar para grávidas

13 SETEMBRO | 15h

Amamentação e Regresso ao Trabalho: como extrair e conservar leite materno

Com Mariana Rosa (Conselheira em Aleitamento Materno pela OMS/UNICEF)

27 SETEMBRO | 16h30

Babywearing: Aquamãe convida a **Leva-me Contigo®**

Com Mónica Aires (Consultora em Babywearing)



Inscrições através do e-mail
aquamae@estorilwellnesscenter.pt

workshops