



**7 MARÇO | 16h30**

Babywearing – by *Leva-me Contigo*®

*Com Monica Marques (Consultora em Babywearing)*

**16 MARÇO | 15h**

Amamentação e Cavidade Oral

*Com Dra Marcela Pinheiro (Dentista Estoril Wellness Center)*

**21 MARÇO | 16h30**

Alimentação na gravidez e pós-parto

*Com a Dra Patrícia Segadães (Nutricionista Estoril Wellness Center)*

**28 MARÇO | 15h**

Etapas do desenvolvimento do Bebê: como facilitar?

*Com Fisioterapeuta Mariana Rosa*



Inscrições através do e-mail  
[aquamae@estorilwellnesscenter.pt](mailto:aquamae@estorilwellnesscenter.pt)

workshops