

Programa Aquamãe Pré-Parto

60€ / mês

Este programa inclui:

- Avaliação com Fisioterapeuta
- 3 aulas / semana (Hidroterapia e/ou Ginástica Pré-Parto)
- 1 workshop / mês

Programa Aquamãe Pós-Parto

60€ / mês

Este programa inclui:

- Avaliação pós-parto com Fisioterapeuta
- 2 aulas de Ginástica pós-parto / semana
- 1 aula de Hidroterapia / semana
- 1 workshop / mês

Curso de preparação para o nascimento

120€

Este programa inclui:

- Avaliação com Fisioterapeuta
- 8 sessões teórico-práticas em grupo durante a gravidez
- 1 sessão de grupo após o parto

Curso massagem no bebé

60€ / 5 sessões