

SAÚDE

Porque as necessidades crescentes de uma melhor qualidade de vida e de um equilíbrio entre corpo e mente passam cada vez mais por um acompanhamento integrado, o Estoril Wellness Center aposta num apoio médico especializado também em programas de reabilitação física e de prevenção.

Temos uma equipa terapêutica composta por fisioterapeutas, massagistas e balneoterapeutas. Todos os tratamentos prescritos são alvo de um acompanhamento clínico permanente.

| | Valor Sessão | Pacote 10 Sessões |
|--|-------------------------|------------------------------|
| Tratamentos Musculo-Esqueléticas e Dermatológicas | | |
| Banho de imersão simples | 15.00 € | 120.00 € |
| Banho de imersão com aerobanho | 15.00 € | 120.00 € |
| Banho de imersão com hidromassagem computadorizada | 18.00 € | 144.00 € |
| Bertholaix | 20.00 € | 160.00 € |
| Estufa de vapor mãos e pés | 15.00 € | 120.00 € |
| Estufa de vapor coluna | 20.00 € | 160.00 € |
| Duche jacto ou leque | 15.00 € | 120.00 € |
| Duche com massagem localizada (Vichy) | 30.00 € | 240.00 € |
| Duche com massagem geral (Vichy) | 60.00 € | 480.00 € |
| Aplicação de argila (por cataplasma) | 15.00 € | 120.00 € |
| Hidromassagem em piscina | 15.00 € | 120.00 € |
| Electroterapias | | |
| Correntes (baixa e média frequência) | 7.50 € | 60.00 € |
| Ultra sons | 9.00 € | 72.00 € |
| Laser | 12.00 € | 96.00 € |

| | Valor Sessão | Pacote 10 Sessões |
|--|-------------------------|------------------------------|
| Cinesiterapias Respiratórias e Musculares | | |
| Nebulização em Câmara | 15.00 € | 120.00 € |
| Técnicas Especiais de Cinesiterapia | 12.00 € | 96.00 € |
| Classe de ginástica de mobilização geral | 15.00 € | 120.00 € |
| Classe de exercícios respiratórios | 15.00 € | 120.00 € |
| Classe de hidroterapia em piscina | 18.00 € | 144.00 € |
| Cinesiterapia respiratória individual | 35.00 € | 280.00 € |
| Tratamento individual em piscina | 50.00 € | 400.00 € |
| Drenagem linfática localizada | 45.00 € | 360.00 € |
| Drenagem linfática membros inferiores | 60.00 € | 480.00 € |
| Sessão de Watsu | 80.00 € | 640.00 € |
| Massagem pernas cansadas | 45.00 € | 360.00 € |
| Massagem terapêutica localizada | 30.00 € | 240.00 € |
| Massagem terapêutica geral | 60.00 € | 480.00 € |