



Estoril Wellness Center

## BELEZA SOTHYS

### CUIDADOS DE CORPO

#### Programa Silhueta

Programa adelgaçante, refirmante e anti-celulítico, também adaptado para homem, composto por cinco cuidados em cabine:

**Soin Signature Minceur** 1H30 60.00 €

Cuidado adelgaçante e anti-celulítico composto por esfoliação e envolvimento corporal com manta térmica, seguido da aplicação de 3 sérums concentrados e massagem adelgaçante e anti-celulítica personalizados.

**Modelage Minceur** Localizado 30-min. / Geral 55-min 45.00 € / 50.00 €

Massagem adelgaçante, modeladora e anti-celulítica personalizada, com aplicação de 3 sérums concentrados e creme de massagem com propriedades lipolíticas.

**Soin Signature Fermeté** Localizado 55-min. / Geral 1H30 45.00 € / 55.00 €

Cuidado reafirmante concebido para atuar localmente nas zonas mais problemáticas: busto, ventre, coxas, braços...Inclui esfoliação, máscara de alginatos e massagem reafirmante personalizada.

**Cuidado Pernas Cansadas c/ Esfoliação** 50-min. 45.00 €

O ritual começa com uma esfoliação corporal à base de uma mistura exclusiva de três sais, seguindo-se o tratamento para recuperar pernas leves e confortáveis. Massagem específica com objectivo drenante realizado sobre bandas elásticas embebidas de *Lotion Fraîcheur Jambes Légères*. Efeito gelado garantido!

**Cuidado Zonas Rebeldes** 1H20 55.00 €

Massagem específica nas zonas rebeldes e envolvimento com uma lama termo-ativa para atuar de modo específico onde a celulite é mais difícil de tratar: ventre, cintura, braços, coxas.

PACK PROGRAMA SILHUETA 5 CUIDADOS 229.50 €

PACK PROGRAMA SILHUETA 10 CUIDADOS 408.00 €

ESTORIL WELLNESS CENTER

TERMAS DO ESTORIL, S.A. | AV. DE PORTUGAL, 2765-272 ESTORIL | TEL.: +351 214 658 610

[GERAL@ESTORILWELLNESSCENTER.PT](mailto:GERAL@ESTORILWELLNESSCENTER.PT) | [WWW.ESTORILWELLNESSCENTER.PT](http://WWW.ESTORILWELLNESSCENTER.PT)



## Estoril Wellness Center

**Cuidado Sazonal Essencial de Corpo** 60-min. 50.00 €

Cuidado essencial composto por uma esfoliação e massagem hidratante, associando a cada ano uma evasão sensorial única obtida pela associação de um fruto, uma flor e uma cor, em edição limitada.

A esfoliação para além de remover as células mortas, ajuda a uniformizar a pele e estimula a produção de colagénio, fazendo com que a pele fique firme, macia e com aspeto jovem. É também um excelente preparador para tratamentos de corpo silhueta.

### Drenagem Linfática Manual

**Drenagem Linfática Localizada** 30-min. 45.00 €

**Drenagem Linfática Geral** 60-min. 60.00 €

Temos também ao seu dispor Drenagem Linfática Manual, massagem que atua diretamente no sistema circulatório e linfático. Entre as inúmeras vantagens conhecidas, facilita a eliminação de toxinas, gordura e líquidos acumulados, promove a melhoria da circulação sanguínea, atuando na prevenção e no aparecimento de derrames/varizes, facilitando também o trânsito intestinal. É um excelente complemento para quem quer eliminar gordura e celulite.