

Refúgio dos Sentidos

O *Banyan Tree Spa Estoril* adopta uma abordagem holística para lhe proporcionar um bem-estar físico e espiritual convertendo-se simultaneamente num refúgio para os seus sentidos. Tendo como base tradições asiáticas milenares, o Spa oferece um ambiente não só romântico e tranquilo como também de uma sensualidade exótica. As salas de tratamentos, cujo design se inspira no ambiente local, encontram-se em perfeita harmonia com a beleza natural para lhe proporcionar uma experiência de Spa inesquecível. As terapeutas utilizam conhecimentos e técnicas provenientes das mais ancestrais terapias. Nos nossos tratamentos de saúde e beleza utilizamos os melhores óleos essenciais, plantas e especiarias com reconhecidas propriedades curativas. O toque intuitivo das terapeutas será uma verdadeira tentação para os seus mais simples prazeres sensoriais. Desfrute desta experiência única proporcionada pelo *Banyan Tree Spa Estoril*.

Sensação de Tranquilidade: Acalme a sua mente e inspire a serenidade proporcionada pelo ambiente do Spa. Deixe que a terapeuta lhe ofereça um tratamento de pés, uma bebida refrescante à base de ervas e alguns minutos para esquecer todas as suas preocupações. Em todas as sessões de tratamento do *Banyan Tree Spa Estoril* oferecemos 30 minutos de repouso absoluto. Sinta a diferença.

PRAZERES DO BANYAN TREE SPA

Ofereça a si próprio um dos tratamentos Prazeres dos Banyan Tree Spa, cujas características holísticas promovem o seu equilíbrio e bem-estar absoluto.

Royal Banyan Tratamento 150 minutos & 30 minutos de relaxamento € 260

Esta terapia exclusiva oferece a massagem Royal com bolsa de ervas, embebida e aquecida em óleo de sésamo quente. Complementada com técnicas baseadas na combinação de tradições Orientais e Ocidentais, melhora a circulação sanguínea e reduz a tensão muscular. A massagem facial com pedras de Jade nutre e recupera a firmeza da sua pele, devolvendo-lhe brilho e luminosidade.

Esfoliação com Citronela e Pepino • Massagem Royal com Bolsa de Ervas • Massagem Facial Jade • Banho Terapêutico com Ervas •

Harmony Banyan Tratamento 150 minutos & 30 minutos de relaxamento € 350

A essência deste tratamento consiste na massagem realizada por duas terapeutas em simultâneo, cuidando cada parte do seu corpo para lhe proporcionar plena harmonia e bem-estar. Esta experiência maravilhosa irá deixá-lo radiante e em profundo relaxamento.

Esfoliação com Ananás & Côco • Massagem Harmony • Massagem Cabeça & Pés • Banho de Maçã & Chá Verde

TRADIÇÕES ASIÁTICAS

As Tradições Asiáticas, inspiradas nas tradições medicinais mais antigas e passadas de geração em geração, apresentam uma variedade de terapias clássicas.

Para Ela

Lulur Javanês Tratamento 150 minutos & 30 minutos de Relaxamento € 250

Sinta-se como uma rainha com o tratamento Lulur Javanês. Tradição nos Palácios de Java desde o séc. XVII, este tratamento imperial é usado nas noivas como purificante antes do matrimónio. Rejuvenesça e ganhe uma luminosidade invejável.

Massagem Balinesa • Esfoliação de Curcuma & Gengibre • Splash de Iogurte • Amaciador Cremoso de Mel • Banho Floral

Beleza Tailandesa Tratamento 150 minutos & 30 minutos de Relaxamento € 250

Inspirado em receitas tailandesas e utilizando uma fusão de plantas, especiarias e perfumes tailandeses, nasce o tratamento Thai Herbal Compress, onde é usada uma bolsa de ervas aquecida, beneficiando a circulação e estimulando o fluxo sanguíneo. Alcance o equilíbrio corporal com a Massagem Essências da Terra, que combina movimentos longos e aplicação de pressão em pontos específicos ao longo do corpo. Em seguida desfrutará de uma limpeza facial restaurando o brilho e a textura da sua pele.

Thai Herbal Compress • Massagem Essências da Terra • Escolha de Tratamento Facial

Para Ele

Tratamento Tailandês de Gengibre

Tratamento 150 minutos & 30 minutos de relaxamento

€ 250

Dores musculares são aliviadas e a luminosidade natural da sua pele restaurada com os tratamentos curativos tailandeses. A terapeuta guia-o durante a massagem de Yoga, na qual suaves e terapêuticos alongamentos irão proporcionar-lhe melhor circulação sanguínea e flexibilidade.

Esfoliação com Gengibre • Tratamento Tailandês com Ervas Quentes • Tratamento de Ervas • Massagem de Yoga • Banho Aromático com Gengibre

Tradição Ayurvédica

Tratamento 150 minutos & 30 minutos de relaxamento

€ 250

No início da sua sessão de Spa, experimente a tradição ancestral do Ayurveda com um tratamento Kati Basti para aliviar as dores nas costas. A parte mais importante deste tratamento, que activa a circulação, é a Massagem Ayurvédica de alongamento com duração de uma hora. Esta massagem baseia-se nos métodos milenares do Ayurveda trazidos para a Tailândia pelo Rei Rama III e que estão registados no célebre Templo Wat Pho, em Banguecoque. Esta terapia de relaxamento prossegue com o derrame lento de óleo quente sobre a sua testa, abrindo o “terceiro” olho através da massagem terapêutica Shirodhara. Para um final perfeito, uma esfoliação à base de ervas em pó para devolver ao corpo o seu equilíbrio total.

Kati Basti • Massagem Ayurvédica • Shirodhara • Esfoliação à base de ervas em pó

RAINMIST TROPICAL

Uma inovação exclusiva do Banyan Tree Spa, a experiência com o chuveiro Rainmist prepara o seu corpo para uma esfoliação revigorante enquanto que o chuveiro Rain Shower lhe melhora o ânimo em preparação para o tratamento corporal seguinte. Deixe-se mimar enquanto descontra e relaxa no conforto das nossas marquesas.

Para Ela

Refreshing Sprinkle Tratamento 120 minutos & 30 minutos de relaxamento € 220

Desfrute de uma revigorante esfoliação que irá limpar a sua pele deixando-a macia como seda. Relaxe com as sensações do Rain Shower que a envolverão em pleno conforto. Esta experiência proporcionará um estado de perfeita tranquilidade enquanto o toque da sua terapeuta liberta-a da tensão.

Escolha de Massagem • Banho de imersão • Chuveiro de Vapor Rainmist • Esfoliação corporal com luva • Rain Shower • Splash de leite de soja • Rain shower com Lavagem de cabelo

Para Ele

Rainmist Delight Tratamento 120 minutos & 30 minutos de relaxamento € 220

Deixe-se guiar por este tratamento divino estimulando os seus sentidos com o tratamento corporal de esfoliação à base de ervas frescas, que dará brilho e frescura à sua pele, bem como a aplicação de leite morno para o hidratar e preparar para a massagem corporal rejuvenescedora. Irá ainda revitalizar os seus sentidos com o Rain Shower, a perfeita oportunidade para tratar o seu cabelo deixando-o macio como seda.

Chuveiro de Vapor Rainmist • Esfoliação Corporal de Ervas Frescas • Rain Shower • Tratamento de Leite morno • Chuveiro de Vapor Rainmist • Rain Shower com champô Banyan Tree • Escolha de Massagem

REJUVENESCIMENTO CLÁSSICO

Ofereça ao seu corpo um merecido tratamento de rejuvenescimento com uma das terapias do *Banyan Tree Spa Estoril* pensadas para o seu absoluto bem-estar desde os pés à cabeça.

Para Ele & Ela Tratamento 90 minutos & 30 minutos de relaxamento € 180
pessoa

Escolha uma das Esfoliações Corporais, cuidadosamente elaboradas e preparadas por nós, e aproveite os benefícios naturais dos ingredientes que obtemos localmente para os nossos tratamentos adaptados aos diferentes tipos de pele. Sinta como a sua pele fica macia após a Esfoliação. E para complementar o programa de Spa escolha uma das nossas Massagens Corporais.

Esfoliação Corporal à escolha • Massagem à escolha.

Esfoliação Corporal à escolha para Ela

Esfoliação de Laranja & Cenoura – Esta esfoliação pode ser feita em qualquer tipo de pele, conferindo-lhe um brilho fresco e saudável.

Esfoliação de Menta & Maçã – O efeito purificante do ácido da fruta e as suas propriedades anti-oxidantes fazem desta Esfoliação o tratamento perfeito para conferir a todos os tipos de pele um brilho e uma frescura únicos.

Esfoliação de Frutas & Cevada – Ideal como hidratante para peles secas e normais, esta Esfoliação deixará a sua pele luminosa e macia.

Esfoliação Corporal à escolha para Ele

Esfoliação de Gengibre & Citronela – Indicada para peles normais, esta é uma Esfoliação com propriedades purificantes e anti-sépticas e estimula a circulação.

Esfoliação de Maçã & Sementes de Sésamo – Pelos suas propriedades anti-oxidantes e hidratantes, esta esfoliação está indicada para todos os tipos de pele.

Esfoliação de Sais & Ervas – Sinta o efeito esfoliante do sal juntamente com as ervas nesta Esfoliação ideal para peles oleosas, removendo o excesso de oleosidade e as células mortas da sua pele, deixando-a suave e hidratada.

Massagens

Balinesa
Sueca
Clássica Tailandesa
Lomi Lomi
Equilibrante

POR FAVOR LEIA COM ATENÇÃO

Regras do Spa: De maneira a garantir que todos os utilizadores do Spa podem desfrutar plenamente do ambiente de serenidade proporcionado pelo refúgio do Banyan Tree Spa Estoril, pedimos a todos o máximo silêncio. Aconselhamos que os telemóveis e outros aparelhos electrónicos sejam desligados.

Cheques Oferta: Ofereça aos seus familiares ou amigos um Cheque Oferta para tratamentos no Spa. Para mais informações por favor contactar a rececionista do Spa.

Reservas: Recomenda-se que sejam feitas marcações para tratamentos com alguma antecedência de modo a garantir a data e horário que mais lhe agradam. Para qualquer marcação ser-lhe-á solicitado um número de cartão de crédito.

Check In: Por favor apresente-se na recepção do Spa pelo menos 15 minutos antes da hora da sua marcação de modo a aproveitar integralmente o tempo do seu tratamento.

Horário de atendimento do Spa: O Spa encontra-se aberto diariamente entre as 08h e as 20h30, sendo que para os tratamentos o horário é das 10h às 20h30. O último tratamento termina às 20h30.

Recomendações: Em caso de tensão arterial elevada, problemas cardíacos, gravidez ou com qualquer outra condição clínica é aconselhável consultar o seu médico antes de marcar os seus tratamentos no Spa. Caso sofra de alguma doença, por favor informe a sua terapeuta.

Piscina Dinâmica: Idade mínima para utilização da Piscina Dinâmica: 16 anos, ou 12 anos quando acompanhado por um adulto.

Consumo de tabaco e bebidas alcoólicas: Não é permitido fumar ou ingerir bebidas alcoólicas dentro das nossas instalações.

Objectos de valor: Em todos os nossos gabinetes de tratamentos encontra-se uma caixa onde pode depositar os seus objectos de valor, mas o uso de jóias não é aconselhado no Spa. A gerência e os funcionários do Spa não assumem qualquer responsabilidade pelo desaparecimento de dinheiro ou objectos de valor dentro das instalações do Spa.

Política de Cancelamento: As marcações devem ser canceladas com 24 horas de antecedência de maneira a podermos agendar uma nova marcação, sujeito a disponibilidade. Os cancelamentos efectuados com uma antecedência inferior a 4 horas ficam sujeitos ao pagamento de 50% do respectivo valor. Em caso de não comparência, o pagamento do valor total será obrigatório.

Política de Reembolso: Os programas de tratamentos e inscrição no Spa não são reembolsáveis nem podem ser trocados.

Formas de Pagamento: Aceitamos pagamentos em dinheiro e em cartão de crédito. Todos os preços estão indicados em Euros e incluem taxa de serviço. Reservamo-nos o direito de alterar os preços sem necessidade de aviso prévio.

Renúncia de Responsabilidade: Os tratamentos de Spa, serviços e/ou instalações recebidos ou utilizados no Banyan Tree Spa Estoril destinam-se apenas a proporcionar o bem-estar dos nossos utilizadores e não como substituto de nenhum tratamento médico ou condição clínica. Os utilizadores do nosso Spa obrigam-se a indemnizar na sua totalidade e por este modo isentam o Banyan Tree Spa Estoril, empresas afiliadas, subsidiárias, representantes, agentes, empregados e fornecedores de qualquer responsabilidade, reclamação, despesa, danos ou perdas, incluindo despesas legais (em caso de indemnização) proveniente ou relacionada com os tratamentos, serviços e/ou instalações do Spa.